

Unser Brot und Gebäck



Brot

UU-Vollkorn-Hausbrot (Di, Mi, Do, Fr)

1000 g Laib oder Striezel

Zutaten: 70 % Roggenvollkornmehl fein gemahlen, 30 % Weizenvollkornmehl fein gemahlen, Natursauerteig, Brotgewürz, Hefe, Natursalz, Grander-Wasser

100 g enthalten: Brennwert: 193 kcal/810 kJ, Eiweiß: 6 g, Kohlenhydrate 39 g, Fett 1 g, Ballaststoffe 7,8 g

Hausbrot (jeden Tag)

500 g / 1000 g Laib oder Striezel

Zutaten: 75 % Roggenmehl Type R 960, 25 % Weizenmehl Type W 1600, Natursauerteig, Brotgewürz, Hefe, Natursalz, Grander-Wasser

100 g enthalten: Brennwert: 203 kcal/849 kJ, Eiweiß: 5 g, Kohlenhydrate: 43 g, Fett 1 g, Ballaststoffe 4,94 g

Landbrot (jeden Tag)

500 g / 1000 g Laib oder Striezel

Zutaten: 75 % Roggenmehl Type R 960, 25 % Weizenmehl Type W 160, Natursauerteig, Brotgewürz, Hefe, Natursalz, Grander-Wasser

100 g enthalten: Brennwert: 849 kJ/203 kcal, Eiweiß 5 g, Kohlenhydrate 43 g, Fett 1 g, Ballaststoffe 4,94 g

Krustenbrot (Mo, Mi, Fr, Sa)

1000 g Striezel

Zutaten: 56 % Roggenmehl Type 960 und 17 % Roggenmehl Type 2500, 27 % Weizenmehl Type 1600, Brotgewürz, Fenchel, Natursauerteig, Natursalz, Brotgewürze

Grander-Wasser, Roggenquellmehl, Weizenmalzmehl, Hefe
100 g enthalten: Brennwert: 817,5 kJ/196 kcal, Eiweiß 5 g, Kohlenhydrate 41 g, Fett 0,22 g, Ballaststoffe 4,59 g

Dinkelvollkornbrot (Mo)

500 g Striezel

Zutaten: 80 % Dinkelvollkornmehl, 20 % Roggenvollkornmehl, Grander-Wasser, hauseigener Natursauerteig (aus Roggenmehl), Rapsöl, Natursalz, Gewürze

100 g enthalten: Brennwert: 1111 kJ/262 kcal, Eiweiß 9,9 g, Kohlenhydrate 54 g, Fett 0,9 g, Ballaststoffe 6,5 g

Pur-Pur-Brot (Mi, Sa)

500 g Laib

Zutaten: PurPurWeizen-Vollkornmehl, Roggenvollkornmehl, Natursauerteig, Sojaschrot, Kürbiskerne, Walnüsse, Zucker, Hefe, Natursalz, Grander-Wasser

100 g enthalten: Brennwert: 1344 kJ/318,4 kcal, Eiweiß 15,3 g, Kohlenhydrate 47,8 g, Fett 7,1 g, Ballaststoffe 11,5 g

Erdäpfelbrot (Do)

500 g Striezel

Zutaten: 50 % Roggenmehl Type 960, 50 % Weizenmehl Type 700, Wasser, Kartoffelflocken, Natursauerteig, Brotgewürz, Natursalz, Hefe

100 g enthalten: Brennwert: 931 kJ/222 kcal Eiweiß 7,2 g, Kohlenhydrate 37,4 g, Fett 4,6 g, Ballaststoffe 2,2 g

Dinkel Sonne (Fr)

500 g Striezel

Zutaten: 80 % Dinkelvollkornmehl, 20 % Roggenvollkornmehl, Grander-Wasser, Sonnenblumenkerne, Natursauerteig, Natursalz, Rapsöl, Hefe, Gewürze

100 g enthalten: Brennwert: 1244 kJ/296 kcal, Eiweiß 9,9 g, Kohlenhydrate 40 g, Fett 10 g, Ballaststoffe 6,5 g

Chia Brot (Di)

800 g Kastenform

Zutaten: Roggenmehl, Roggenschrot, Haferflocken, Chiasamen, Brösel, Natursalz, Grander-Wasser, Brotgewürz

100 g enthalten: Brennwert: 937 kJ/222 kcal, Eiweiß 9,4 g, Kohlenhydrate 40,8 g, Fett 4 g, Ballaststoffe 1,6 g

Franzi Brot (Di, Sa)

1000 g Kastenform

Zutaten: 100 % Roggenvollkornmehl fein gemahlen, Sonnenblumenkerne, Leinsamen, Leinpresskuchen, Natursauerteig, Brotgewürz, Hefe, Natursalz, Grander-Wasser

100 g enthalten: Brennwert: 228 kcal/953 kJ, Eiweiß: 8 g, Kohlenhydrate 38g, Fett 5 g, Ballaststoffe 10,04 g

Frisch, knusprig, saisonal

Zusätzlich zu unserem Grundsortiment führen wir in unseren Geschäften stets auch Backware, die saisonal inspiriert ist und in die jeweilige Jahreszeit passt. Lassen Sie sich überraschen!



Roggenvollkornbrot aus Roggenschrot (Do)

1000 g Kastenform

Zutaten: Roggenschrot grob und fein 100 %, Natursauerteig, Gewürze, Hefe, Natursalz, Grander-Wasser **100 g enthalten:** Brennwert: 783,7kJ/187 kcal, Eiweiß 6 g, Kohlenhydrate 38 g, Fett 1 g, Ballaststoffe 8,17 g

Waldviertler Brot (Mo)

1000 g Kastenform

Zutaten: Roggen- und Weizenmehl, Sojaschrot, Leinsamen, Sonnenblumenkerne, getrockneter Sauerteig, Milchsäure, Quellmehl, Gewürze, Emulgator, Hefe, Speisesalz, Grander-Wasser
100 g enthalten: Brennwert: 1130kJ/268 kcal, Eiweiß 9,10 g, Kohlenhydrate 46 g, Fett 4 g, Ballaststoffe 8,17 g

Hanni Und Nanni Brot (Mi, Fr)

750 g Kastenform

Zutaten: Dinkelmehl, Dinkelvollkornmehl, Grander Wasser, Germ, Rapsöl, Natursalz, Spezialbackmittel (Weizenmalzmehl, Weizenquellmehl, Gluten aus Weizen, Zucker, Glukose)
100 g enthalten: Brennwert: 1185 kJ/281 kcal, Eiweiß 9,9 g, Kohlenhydrate 51 g, Fett 3,0 g

Bauernlaib 3kg (jeden Tag)

Zutaten: Roggenmehl Type 960, Roggenmehl Type 2500, Weizenmehl Type 1600, Sauerteig, Salz, Brotgewürz, Grander-Wasser, Hefe

Baguette und Wecken

3-Saatwecken

Zutaten: Weizenmehl Type W 700, Roggenschrot, Weizenkleie, Sojaschrot, Leinsamen, Hefe, Malz, Malzflocken, Gewürze, Backmittel, Natursalz, Grander-Wasser, Rapsöl
100 g enthalten: Brennwert: 233,81 kcal/979,63 kJ, Eiweiß: 9,68 g, Kohlenhydrate 43,55 g, Fett 1,6 g, Ballaststoffe 7,35 g

Baguette

Zutaten: Weizenmehl Type W 700, Hefe, Malz, Backmittel, Natursalz, Grander-Wasser
100 g enthalten: Brennwert: 225 kcal/1022,5 kJ, Eiweiß: 7,7 g, Kohlenhydrate 47 g, Fett 1,9 g, Ballaststoffe 2,6 g

Weißer Wecken

Zutaten: Weizenmehl Type W 700, Hefe, Malz, Backmittel, Natursalz, Grander-Wasser
100 g enthalten: Brennwert: 225 kcal/1022,5 kJ, Eiweiß: 7,7 g, Kohlenhydrate 47 g, Fett 1,9 g, Ballaststoffe 2,6 g

Frisch, knusprig, saisonal

Zusätzlich zu unserem Grundsortiment führen wir in unseren Geschäften stets auch Backware, die saisonal inspiriert ist und in die jeweilige Jahreszeit passt. Lassen Sie sich überraschen!



Gebäck

Semmerl

Zutaten: Weizenmehl Type W 700, Hefe, Malz, Backmittel, Natursalz, Grander-Wasser, Rapsöl

1 Semmerl enthält:

Brennwert: 127 kcal/531,7 kJ, Eiweiß: 4 g, Kohlenhydrate 25 g, Fett 1 g, Ballaststoffe 1,4 g

Salz-Mohnflesserl

Zutaten: Weizenmehl Type W 700, Hefe, Malz, Backmittel, Natursalz, Grander-Wasser

1 Mohnflesserl enthält:

Brennwert: 127 kcal/531,7 kJ, Eiweiß: 4 g, Kohlenhydrate 25 g, Fett 1 g, Ballaststoffe 1,4 g

Salzweckerl

Zutaten: Weizenmehl Type W 700, Hefe, Malz, Backmittel, Natursalz, Grander-Wasser

1 Salzweckerl enthält:

Brennwert: 127 kcal/531,7 kJ, Eiweiß: 4 g, Kohlenhydrate 25 g, Fett 1 g, Ballaststoffe 1,4 g

Grahamweckerl

Zutaten: Weizenmehl Type W 700, Weizenschrot, Rapsöl, Hefe, Malz, Backmittel, Natursalz, Grander-Wasser

1 Grahamweckerl enthält:

Brennwert: 174,9 kcal/731 kJ, Eiweiß: 6 g, Kohlenhydrate 35 g, Fett 1 g, Ballaststoffe 3,4 g

Troadspitz (Wir mischen unseren Troadspitz selbst)

Zutaten: Weizenmehl Type W 700, Roggenschrot, Weizenkleie, Sojaschrot, Leinsamen, Hefe, Malz, Malzflocken, Gewürze, Backmittel, Natursalz, Grander-Wasser, Rapsöl

1 Troadspitz enthält:

Brennwert: 144,96 kcal/607,37 kJ, Eiweiß: 6 g, Kohlenhydrate 27 g, Fett 1 g, Ballaststoffe 4,56 g

Rudi-Weckerl

Zutaten: Weizenmehl Type 700, Sonnenblumenkerne, Leinsamen, Dinkelflocken, Zucker, Distelöl, Buchweizen, Gerste, Gewürze, Backmittel, Hefe, Malz, Natursalz, Grander-Wasser

1 Rudi-Weckerl enthält:

Brennwert: 240 kcal/1004,5 kJ, Eiweiß: 9 g, Kohlenhydrate: 35 g, Fett 7 g, Ballaststoffe 2 g

Laugenstangerl

Zutaten: Weizenmehl Type 700, Weizensauerteig, Molkepulver, Natronlauge, Margarine, Kümmel, Backmittel, Hefe, Natursalz

1 Laugenstangerl enthält:

Brennwert: 191 kcal/801 kJ, Eiweiß: 6 g, Kohlenhydrate: 38 g, Fett 2 g, Ballaststoffe 2,16 g

Dinkel-Lukas

Zutaten: Bio-Dinkelmehl Type 700 70 %, Bio-Dinkelvollkornmehl 30 %, Bio-Honig, Hefe, Sonnenblumenkerne, Backmittel, Natursalz, Grander-Wasser

1 Dinkel-Lukas enthält:

Brennwert: 228 kcal/955 kJ, Eiweiß: 10 g, Kohlenhydrate 37 g, Fett 4 g, Ballaststoffe 5,1 g

Salzstangerl

Zutaten: folgen

Nährwerte: folgen

Anissemmerl

Zutaten: folgen

Nährwerte: folgen

Käseweckerl und Pizzaweckerl

Zutaten: folgen

Nährwerte: folgen

Hanni + Nanni

Zutaten:

Dinkelmehl 700, Dinkelvollkornmehl, Grander Wasser, Rapsöl, Hefe, Spezialbackmittel (Weizenmalzmehl, Weizenquellmehl, Gluten aus Weizen, Zucker, Glukose), Natursalz

1 "Hanni und Nanni" enthält:

Brennwert: 620 kcal/147 kJ, Eiweiß: 5,04 g, Kohlenhydrate 27 g, Fett 1,50 g

Knoblauchstangerl

Zutaten:

Weizenmehl Type 700, Wasser, Butter, Hefe, Backmittel, Natursalz, Knoblauchpaste, Pflanzliche Fette und Öle, Sesamsamen

1 Knoblauchstangerl enthält:

297,75 kcal/1260 kJ, Kohlenhydrate 50,70 g, Eiweiß 10,20 g, Fett 5,40 g

Frisch, knusprig, saisonal

Zusätzlich zu unserem Grundsortiment führen wir in unseren Geschäften stets auch Backware, die saisonal inspiriert ist und in die jeweilige Jahreszeit passt.

Lassen Sie sich überraschen!

