

# Unsere Produkte

## Brot

### UU-Vollkorn-Hausbrot

1000 g Laib oder Striezel

**Zutaten:** 70 % Roggenvollkornmehl fein gemahlen, 30 % Weizenvollkornmehl fein gemahlen, Natursauerteig, Brotgewürz, Hefe, Natursalz, Grander-Wasser

**100 g enthalten:** Brennwert: 193 kcal/810 kJ, Eiweiß: 6 g, Kohlenhydrate 39 g, Fett 1 g, Ballaststoffe 7,8 g

### Hausbrot

500 g / 1000 g Laib oder Striezel

**Zutaten:** 75 % Roggenmehl Type R 960, 25 % Weizenmehl Type W 1600, Natursauerteig, Brotgewürz, Hefe, Natursalz, Grander-Wasser

**100 g enthalten:** Brennwert: 203 kcal/849 kJ, Eiweiß: 5 g, Kohlenhydrate: 43 g, Fett 1 g, Ballaststoffe 4,94 g

### Landbrot

500 g / 1000 g Laib oder Striezel

**Zutaten:** 75 % Roggenmehl Type R 960, 25 % Weizenmehl Type W 160, Natursauerteig, Brotgewürz, Hefe, Natursalz, Grander-Wasser

**100 g enthalten:** Brennwert: 849 kJ/203 kcal, Eiweiß 5 g, Kohlenhydrate 43 g, Fett 1 g, Ballaststoffe 4,94 g

### Krustenbrot

1000 g Striezel

**Zutaten:** 56 % Roggenmehl Type 960 und 17 % Roggenmehl Type 2500, 27 % Weizenmehl Type 1600, Brotgewürz, Fenchel, Natursauerteig,

Natursalz, Brotgewürze Grander-Wasser, Roggenquellmehl, Weizenmalzmehl, Hefe

**100 g enthalten:** Brennwert: 817,5 kJ/196 kcal, Eiweiß 5 g, Kohlenhydrate 41 g, Fett 0,22 g, Ballaststoffe 4,59 g

### Pur-Pur-Brot

500 g Laib

**Zutaten:** PurPurWeizen-Vollkornmehl, Roggenvollkornmehl, Natursauerteig, Sojaschrot, Kürbiskerne, Walnüsse, Zucker, Guarmehl, Hefe, Natursalz, Grander-Wasser

**100 g enthalten:** Brennwert: 1344 kJ/318,4 kcal, Eiweiß 15,3 g, Kohlenhydrate 47,8 g, Fett 7,1 g, Ballaststoffe 11,5 g

### Erdäpfelbrot

500 g Striezel

**Zutaten:** 50 % Roggenmehl Type 960, 50 % Weizenmehl Type 700, Wasser, Kartoffelflocken, Natursauerteig, Brotgewürz, Natursalz, Germ

**100 g enthalten:** Brennwert: 931 kJ/222 kcal Eiweiß 7,2 g, Kohlenhydrate 37,4 g, Fett 4,6 g, Ballaststoffe 2,2 g

### Dinkel Sonne

500 g Striezel

**Zutaten:** 80 % Dinkelvollkornmehl, 20 % Roggenvollkornmehl, Grander-Wasser, Sonnenblumenkerne, hauseigener Natursauerteig (aus Roggenmehl), Natursalz, Rapsöl, Germ, Gewürze

**100 g enthalten:** Brennwert: 1244 kJ/296 kcal, Eiweiß 9,9 g, Kohlenhydrate 40 g, Fett 10 g, Ballaststoffe 6,5 g



### Chia Brot

800 g Kastenform

**Zutaten:** Roggenmehl, Roggenschrot, Haferflocken, Chiasamen, Brösel, Natursalz, Grander-Wasser, Brotgewürz

**100 g enthalten:** Brennwert: 937 kJ/222 kcal, Eiweiß 9,4 g, Kohlenhydrate 40,8 g, Fett 4 g, Ballaststoffe 1,6 g

### Dinkelvollkornbrot

500 g Striezel

**Zutaten:** 80 % Dinkelvollkornmehl, 20 % Roggenvollkornmehl, Grander-Wasser, hauseigener Natursauerteig (aus Roggenmehl), Rapsöl, Natursalz, Gewürze

**100 g enthalten:** Brennwert: 1111kJ/262 kcal, Eiweiß 9,9 g, Kohlenhydrate 54 g, Fett 0,9 g, Ballaststoffe 6,5 g

### Franzi-Brot

1000 g Kastenform

**Zutaten:** 100 % Roggenvollkornmehl fein gemahlen, Sonnenblumenkerne, Leinsamen, Leinpresskuchen, Natursauerteig, Brotgewürz, Hefe, Natursalz, Grander-Wasser

**100 g enthalten:** Brennwert: 228 kcal/953 kJ, Eiweiß: 8 g, Kohlenhydrate 38g, Fett 5 g, Ballaststoffe 10,04 g

### Roggenvollkornbrot aus Roggenschrot

1000 g Kastenform

**Zutaten:** Roggenschrot grob und fein 100 %, Natursauerteig, Gewürze, Hefe, Natursalz, Grander-Wasser

**100 g enthalten:** Brennwert: 783,7kJ/187 kcal, Eiweiß 6 g, Kohlenhydrate 38 g, Fett 1 g, Ballaststoffe 8,17 g

### Waldviertler Brot

1000 g Kastenform

**Zutaten:** Roggen- und Weizenmehl, Sojaschrot, Leinsamen, Sonnenblumenkerne, getrockneter Sauerteig, Milchsäure, Quellmehl, Gewürze, Emulgator, Hefe, Speisesalz, Grander-Wasser

**100 g enthalten:** Brennwert: 1130kJ/268 kcal, Eiweiß 9,10 g, Kohlenhydrate 46 g, Fett 4 g, Ballaststoffe 8,17 g

### Hanni Und Nanni Brot

750 g Kastenform

**Zutaten:** Dinkelmehl, Dinkelvollkornmehl, Grander Wasser, Germ, Rapsöl, Natursalz, Spezialbackmittel (Weizenmalzmehl, Weizenquellmehl, Gluten aus Weizen, Zucker, Glukose)

**100 g enthalten:** Brennwert: 1185 kJ/281 kcal, Eiweiß 9,9 g, Kohlenhydrate 51 g, Fett 3,0 g

## Was ist das Besondere am Franzi-Brot?

Das Roggenvollkornmehl wird 12 Stunden eingeweicht. In dieser Zeit beginnt ein Keimprozess und die im Getreide enthaltene Pythinsäure wird zur Gänze abgebaut. Dadurch kann der Körper z. B. Calcium besser aufnehmen. Weiters beinhaltet das Franzi-Brot einen Leinpresskuchen. Dieser entsteht bei der Leinölgewinnung und enthält wertvolle Ballaststoffe, die den Stoffwechsel anregen und für die Verdauung besonders wertvoll ist. Einige Kundschaften haben uns dies bereits bestätigt. Mit diesem Brot wollten wir den gesundheitlichen Aspekt im Besonderen in den Vordergrund stellen.



# Gebäck

## Semmerl

**Zutaten:** Weizenmehl Type W 700, Hefe, Malz, Backmittel, Natursalz, Grander-Wasser, Rapsöl

**1 Semmerl enthält:** Brennwert: 127 kcal/531,7 kJ, Eiweiß: 4 g, Kohlenhydrate 25 g, Fett 1 g, Ballaststoffe 1,4 g

## Salz-Mohnflesserl

**Zutaten:** Weizenmehl Type W 700, Hefe, Malz, Backmittel, Natursalz, Grander-Wasser

**1 Mohnflesserl enthält:** Brennwert: 127 kcal/531,7 kJ, Eiweiß: 4 g, Kohlenhydrate 25 g, Fett 1 g, Ballaststoffe 1,4 g

## Salzweckerl

**Zutaten:** Weizenmehl Type W 700, Hefe, Malz, Backmittel, Natursalz, Grander-Wasser

**1 Salzweckerl enthält:** Brennwert: 127 kcal/531,7 kJ, Eiweiß: 4 g, Kohlenhydrate 25 g, Fett 1 g, Ballaststoffe 1,4 g

## Weißer Wecken

**Zutaten:** Weizenmehl Type W 700, Hefe, Malz, Backmittel, Natursalz, Grander-Wasser

**100 g enthalten:** Brennwert: 225 kcal/1022,5 kJ, Eiweiß: 7,7 g, Kohlenhydrate 47 g, Fett 1,9 g, Ballaststoffe 2,6 g

## Baguette

**Zutaten:** Weizenmehl Type W 700, Hefe, Malz, Backmittel, Natursalz, Grander-Wasser

**100 g enthalten:** Brennwert: 225 kcal/1022,5 kJ, Eiweiß: 7,7 g, Kohlenhydrate 47 g, Fett 1,9 g, Ballaststoffe 2,6 g

## Kipferl

**Zutaten:** Weizenmehl Type W 700, Rapsöl, Magermilchpulver, Zucker, Hefe, Backmittel, Natursalz, Grander-Wasser

**1 Kipferl enthält:** Brennwert: 159,7 kcal/683,3 kJ, Eiweiß: 4,8 g, Kohlenhydrate 29 g, Fett 2,6 g, Ballaststoffe 0 g

## Grahamweckerl

**Zutaten:** Weizenmehl Type W 700, Weizenschrot, Rapsöl, Hefe, Malz, Backmittel, Natursalz, Grander-Wasser

**1 Grahamweckerl enthält:** Brennwert: 174,9 kcal/731 kJ, Eiweiß: 6 g, Kohlenhydrate 35 g, Fett 1 g, Ballaststoffe 3,4 g

## Troadspitz

**Zutaten:** Weizenmehl Type W 700, Roggenschrot, Weizenkleie, Sojaschrot, Leinsamen, Hefe, Malz, Malzflocken, Gewürze, Backmittel, Natursalz, Grander-Wasser, Rapsöl

**1 Troadspitz enthält:** Brennwert: 144,96 kcal/607,37 kJ, Eiweiß: 6 g, Kohlenhydrate 27 g, Fett 1 g, Ballaststoffe 4,56 g

**Wir mischen unseren Troadspitz selbst. Alle Zutaten kommen aus der Region.**

## 3-Saatwecken

**Zutaten:** Weizenmehl Type W 700, Roggenschrot, Weizenkleie, Sojaschrot, Leinsamen, Hefe, Malz, Malzflocken, Gewürze, Backmittel, Natursalz, Grander-Wasser, Rapsöl

**100 g enthalten:** Brennwert: 233,81 kcal/979,63 kJ, Eiweiß: 9,68 g, Kohlenhydrate 43,55 g, Fett 1,6 g, Ballaststoffe 7,35 g



### Rudi-Weckerl

**Zutaten:** Weizenmehl Type 700, Sonnenblumenkerne, Leinsamen, Dinkelflocken, Zucker, Distelöl, Buchweizen, Gerste, Gewürze, Backmittel, Hefe, Malz, Natursalz, Grander-Wasser

**1 Rudi-Weckerl enthält:** Brennwert: 240 kcal/1004,5 kJ, Eiweiß: 9 g, Kohlenhydrate: 35 g, Fett 7 g, Ballaststoffe 2 g

### Laugenstangerl

**Zutaten:** Weizenmehl Type 700, Weizensauerteig, Molkepulver, Natronlauge, Margarine, Kümmel, Backmittel, Hefe, Salz

**1 Laugenstangerl enthält:** Brennwert: 191 kcal/801 kJ, Eiweiß: 6 g, Kohlenhydrate: 38 g, Fett 2 g, Ballaststoffe 2,16 g

### Dinkel-Lukas

**Zutaten:** Bio-Dinkelmehl Type 700 70 %, Bio-Dinkelvollkornmehl 30 %, Bio-Honig, Hefe, Sonnenblumenkerne, Backmittel, Natursalz, Grander-Wasser

**1 Dinkel-Lukas enthält:** Brennwert: 228 kcal/955 kJ, Eiweiß: 10 g, Kohlenhydrate 37 g, Fett 4 g, Ballaststoffe 5,1 g

### Salzstangerl

**Zutaten:** folgen

**1 Salzstangerl enthält:** Brennwert: 000 kcal/000 kJ, Eiweiß: 000 g, Kohlenhydrate 000 g, Fett 000 g, Ballaststoffe 000 g

### Anissemmerl

**Zutaten:** folgen

**1 Anissemmerl enthält:** Brennwert: 000 kcal/000 kJ, Eiweiß: 000 g, Kohlenhydrate 000 g, Fett 000 g, Ballaststoffe 000 g

### Käseweckerl

**Zutaten:** folgen

**1 Käseweckerl enthält:** Brennwert: 000 kcal/000 kJ, Eiweiß: 000 g, Kohlenhydrate 000 g, Fett 000 g, Ballaststoffe 000 g

### Hanni + Nanni

**Zutaten:** Dinkelmehl 700, Dinkelvollkornmehl, Grander Wasser, Rapsöl, Germ, Spezialbackmittel (Weizenmalzmehl, Weizenquellmehl, Gluten aus Weizen, Zucker, Glukose), Natursalz

**1 "Hanni und Nanni" enthält:** Brennwert: 620 kcal/147 kJ, Eiweiß: 5,04 g, Kohlenhydrate 27 g, Fett 1,50 g

## Frühstück

Genießen Sie verschiedene Frühstücksvariationen in einer unserer Filialen ...

Regionalität und Qualität sind uns wichtig! Unsere Wurstwaren kommen von der Fleischerei Hörsberger aus Linz-Urfahr, alle Milchprodukte von der Gmundner Molkerei. Die Eier stammen von glücklichen Hühnern der Familie Zehethofer aus Engerwitzdorf. Alles Brot und Gebäck kommt frisch aus unserer Backstube mit Mehlen und Gewürzen aus Oberösterreich.

## Schnitten und Kuchen

Unsere KonditorInnen backen von Montag bis Freitag ein abwechslungsreiches Sortiment von Schnitten und Kuchen. Unser Büro und die VerkäuferInnen in unseren Filialen geben gerne Auskunft über unser aktuelles Angebot.



# Mehlspeisen

## Croissant

**Zutaten:** Weizenmehl Type 700, Butter, Maisgrieß, Magermilchpulver, Rapsöl, Hefe, Ei, Zucker, Gerstenmalz, Salz, Wasser

**1 Croissant enthält:** Brennwert: 382 kcal/1598 kJ, Eiweiß: 7,55 g, Kohlenhydrate 37,31 g, Fett 22,6 g, Ballaststoffe 3,4 g

## Kraftkorn-Croissant

**Zutaten:** Weizenmehl Type 700, Butter, Maisgrieß, Hefe, Haferflocken, Gerstenmalzmehl, Leinsamen, Zucker, Salz, Wasser

**1 Kraftkorn-Croissant enthält:** Brennwert: 334 kcal/1397 kJ, Eiweiß: 7,1 g, Kohlenhydrate 34,2 g, Fett 18,8 g, Ballaststoffe 3,4 g

## Schokolade-Croissant

### Schaumrolle

### Brioche-Zopf

### Brioche-Knopf

### Brioche-Kipferl

### Müsliriegel

### Früchte-Plunder

### Marillen-Fächer

### Max & Moritz Plunder

### Nuss-Kipferl

### Topfen-Tascherl

### Powidl-Tascherl

### Mohn-Krone

# Weihnachtsbäckerei

## Linzerkipferl

**Zutaten:** Butter, Weizenmehl, Zucker, Eier, Kakao, Schokolade, Ribiselmarmelade

## Linzeraugen

**Zutaten:** Butter, Grander-Wasser, Weizenmehl, Zucker, Ei, Marillenmarmelade

## Vanillekipferl

**Zutaten:** Butter, Weizenmehl, Zucker, Eier, Nüsse, Vanillezucker

## Omas Doppeldecker

**Zutaten:** Weizenmehl, Butter, Zucker, Schlagobers, Eier, Kaffee, Kakao, Schokolade

## Kokosbusserl

**Zutaten:** Eiweiß, Zucker, Kokosflocken, Marillenmarmelade, Sirup

## Lebkuchen

**Zutaten:** Roggenmehl, Weizenmehl, Zucker, Ei, Honig, Gewürze, Zuckerglasur

## Florentiner

**Zutaten:** Mandeln, Zitronat, Kirschen, Zucker, Sirup, Obers, Butter, Schokolade

## Nero

**Zutaten:** Butter, Weizenmehl, Zucker, Eier, Schokolade, Kakao, Erdbeermarmelade

## Bauernlaibchen

**Zutaten:** Weizenmehl, Zucker, Ei, Schokolade, Nüsse, Zimt, Rum

